

РАССМОТРЕНА:

на заседании педагогического совета

Протокол № 1 от « 21 » 08 2018г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ – СОШ с. Лебедевка

Е.В.Шелестенко/

Приказ № 11 от « 23 » 08 2018г



РАССМОТРЕНА:

На заседании Управляющего совета

Протокол № 1 от « 19 » 08 2018г

РАССМОТРЕНА:

На заседании ученического совета

Протокол № 1 от « 19 » 08 2018г

ПРОГРАММА

по совершенствованию организации питания

в муниципальном общеобразовательном учреждении -

средней общеобразовательной школе с.Лебедевка Краснокутского района Саратовской области

«ШКОЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»

на 2018-2021 годы

СОДЕРЖАНИЕ

№	Наименование раздела	Страницы
1.	Содержание проблемы и обоснование необходимости её решения.	2
2.	Цели, задачи и сроки реализации Программы.	2-3
3.	Нормативно - правовое обеспечение программы.	3
4.	Этапы и сроки реализации Программы.	3-4
5.	Система программных мероприятий.	4
4.	Ожидаемые результаты реализации Программы.	4-5
5.	Участники Программы.	5-6
6.	Основные направления реализации Программы.	6-10
7.	Оценка эффективности и социально-экономических последствий реализации Программы.	10

1. Содержание проблемы и обоснование необходимости её решения.

Здоровье детей и подростков в любом обществе, в любых экономических и политических условиях является актуальной проблемой и предметом первоочередной важности, так как этот фактор в значительной степени определяет будущее страны, генофонд нации, являясь при этом барометром развития страны. Значительное количество современных проблем в образовании связано с негативной динамикой детей и подростков. Особую озабоченность вызывают те нарушения, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к учебной деятельности. Такие нарушения получили название «Школьная патология». Специалисты отмечают, что школьные патологии проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно-сосудистой систем, ростом нервно-психических отклонений, болезней органов дыхания и зрения. Это ведёт к снижению интеллектуальных способностей детей и подростков, что в свою очередь порождает негативное отношение к учебно-познавательной деятельности.

Рациональное питание учащихся – одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижение отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Несбалансированное, неполноценное питание в детском и подростковом возрасте ведёт к снижению показателей физического развития, сопротивляемости организма различным заболеваниям, способствует функциональному нарушению обменных процессов и развитию хронических заболеваний.

Важную роль в общей структуре питания детей и подростков занимает их питание в школе. Организация рационального питания учащихся в школе есть один из ключевых факторов поддержания здоровья, что ведёт к повышению эффективности обучения.

Программа «ШКОЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ» предполагает приведение работы по данному направлению в систему, вовлечение в эту работу всех участников образовательных отношений. Реализация программы осуществляется как в урочной деятельности (на уроках различных предметов), так и внеурочной, а также в объединениях дополнительного образования.

2. Цели, задачи и сроки реализации Программы.

Целью Программы является:

- обеспечение здоровым питанием учащихся школы;
- создание условий, способствующих укреплению здоровья учащихся;
- формирование у участников образовательных отношений потребности и навыков здорового питания;
- внедрение новых форм организации питания учащихся;
- постоянный 100 % охват горячим питанием учащихся школы.

Для достижения этой цели предусматривается решение следующих задач:

- внедрение современных методов составления питания;
- обеспечение качественного, сбалансированного питания детей;
- укрепление и обновление материально-технической базы школьной столовой;
- воспитательная работа по пропаганде здорового питания (проведение конкурсов, бесед, устных журналов, издание буклетов, газет);
- оформление обеденного зала и производственного отдела столовой;
- формирование у участников образовательных отношений потребности правильного питания, как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья;
- создание благоприятных условий для образовательных отношений.

3. Нормативно - правовое обеспечение программы.

- Конвенция о правах ребёнка;
- Конституция РФ;
- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральные программы:
- национальная программа «Школьное молоко»;
- национальный проект «Образование»;
- национальная образовательная инициатива «Наша новая школа»;
- Распоряжение Правительства РФ от 25.10.2010 г. № 1873-р «Об утверждении основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;
- Указ президента Российской Федерации от 01.06.2012 г. № 761 «О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 г.г.»;
- санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования. СанПиН 2.4.5.2409-08, утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 23.07.2008 г. № 45 пп. 14.1, 14.3 – 14.11;

4. Этапы и сроки реализации Программы. 2018 – 2021 годы.

Программа реализуется в три этапа:

Первый этап (сентябрь - декабрь 2018 г.) – подготовительный).

На этом этапе проводится:

- анализ работы школы по организации питания учащихся за 2018 год;
- выявление проблем;
- изучение нормативных актов и передового опыта организации горячего питания школьников;
- определение путей решения выявленных проблем;
- разработка Программы по совершенствованию организации горячего питания учащихся школы.

Второй этап (январь 2019 г. – ноябрь 2021 г.) – основной. На данном этапе предполагается проведение программных мероприятий по следующим направлениям:

- организация рационального питания учащихся в соответствии с возрастными особенностями и физиологическими потребностями, с требованиями санитарно-эпидемиологических норм и правил;
- совершенствование системы управления и контроля организации горячего питания в школе;
- работа по улучшению материально-технической базы школьной столовой;
- совершенствование системы просветительской работы с участниками образовательных отношений школы по формированию культуры здорового питания.

Третий этап (декабрь 2021 года) – обобщающий, итоговый. Предполагается анализ, обобщение, систематизация результатов реализации Программы, подведение итогов и перспектив новой Программы.

5. Система программных мероприятий.

В рамках программы предусмотрены следующие направления:

- организация и регулирование школьного питания;
- укрепление материально-технической базы школьной столовой;
- повышение квалификации персонала;
- организация и проведение культурно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания у участников образовательных отношений;
- внедрение инновационных методов организации горячего питания.

6. Ожидаемые результаты реализации Программы.

Личностные: формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, на использование здорового питания, формирование знаний о негативных факторах риска здоровью;

Метапредметные: овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями;

Предметные: осознание целостности окружающего мира, освоение норм здоровьесберегающего поведения, основ культуры питания, приобретение и совершенствование навыков самообслуживания.

Реализация Программы позволит:

- совершенствовать систему горячего питания в школе;
- сделать горячее питание школьников – приоритетной частью здоровьесбережения детей и подростков;
- улучшить состояния здоровья детей, по показателям заболеваний, зависящих от качества питания;
- повысить мотивации всех участников образовательных отношений к здоровому питанию;

7. Участники программы:

СЕМЬЯ	Учащиеся	Администрация школы	Педагогический коллектив	Медицинский работник
Организация здорового питания детей дома	Соблюдение правил культуры приема пищи	Соблюдение санитарно-гигиенических требований при организации школьного питания.	Организация рейдов в семьи учащихся.	Проведение «уроков здоровья» для участников образовательных отношений.
Целевое взносы на финансирование школьного питания учащихся	Дежурство по столовой	Составление и реализация нормативно-правовой базы по вопросам школьного питания	Вовлечение учащихся и их родителей в систему дополнительного образования по различным направлениям.	Беседы о правильном питании и здоровом образе жизни.
Организация контроля за школьным питанием (родительский комитет).	Принятие участия в мероприятиях по здоровому питанию	Улучшения материально-технической базы школьной столовой.	Включение во внеурочную деятельность программ, разделов программ по здоровому образу жизни и в частности по пропаганде здорового питания и культуры питания.	Проведение профилактических мероприятий во время сезонного подъема простудных заболеваний.
		Организация работы по повышению квалификации персонала, реализующего горячее питание в школе.	Организация просветительской работы с родителями по пропаганде здорового питания.	Выполнение мероприятий производственного контроля горячего питания школьников.

		Обеспечение открытости финансирования горячего питания.	Оформление «Уголка повара», эстетическое и информационное оформление обеденного зала в столовой.	Проверка соблюдения инструкции витаминизации 1-х и 3-х блюд школьного питания в осенне-зимний период.
		Разработка и внедрение новых форм организации горячего питания школьников.	Дежурство в школьной столовой.	Проведение медицинского контроля за состоянием здоровья участников образовательных отношений.
		Организация работы по обеспечению школьной столовой овощами и фруктами	Организация и проведение мероприятий по формированию культуры питания и пропаганде здорового образа жизни.	Организация прохождения участниками образовательных отношений периодических медицинских осмотров и диспансеризации.
		Планирование производственного контроля в школьной столовой и организация его осуществления.		Знакомство отдельных категорий участников образовательных отношений с особенностями их питания, связанных с состоянием здоровья.

8. Основные направления реализации программы.

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1-е направление.	Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.		
	Приведение школьных локальных актов по организации горячего питания в соответствие законодательству.	Сентябрь 2018 г.	Директор

2.	Издание приказов об организации горячего питания в школе, о предоставлении бесплатного питания отдельным категориям учащихся, о создании бракеражной комиссии	Ежегодно: август - сентябрь	Директор
3.	Создание комиссии по организации горячего питания в школе (приказ о создании, план работы комиссии).	Сентябрь 2018 г.	Директор
4.	Периодическая проверка исправности технологического оборудования в школьной столовой с составлением соответствующего акта.	Ежегодно: май-сентябрь.	Директор
5.	Организация выполнения программы производственного контроля в школе и организация их осуществления.	Ежегодно	Директор
6.	Корректировка рабочих программ учителей-предметников с целью внесения в них вопросов здорового питания и культуры питания.	Сентябрь 2018 г.	Зам. директора по УВР
7.	Корректировка программ дополнительного образования с добавлением в них мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и рационального питания.	Сентябрь 2018 г.	Зам. директора по ВР
8.	Размещение на школьном сайте в системе ИНТЕРНЕТ раздела, посвящённого организации горячего питания в школе	В течение всего периода	Ответственный за сайт
9.	Наглядное оформление информационных материалов по организации горячего питания в школе.	Февраль 2019 г.	Зам. директора по ВР
10.	Внесение в планы работы педсовета школы, совещания при директоре, управляющего совета, родительского комитета вопросов организации горячего питания в школе.	Февраль 2019 г.	Администрация школы
12.	Планирование медико – санитарных мероприятий по организации горячего питания в школе.	Февраль 2019г.	Администрация совместно с фельдшером ФАП с.Лебедевка
13.	Включение в повестку дня родительских собраний (общешкольных и классных) вопросов здорового питания и воспитания культуры питания.	Февраль 2019г., ежегодно сентябрь-август.	Директор, классные руководители
14.	Проведение анкетирования участников образовательных отношений по изучению мнения по организации горячего питания с целью его последующей корректировки.	Периодически, не реже 2-х раз в год.	Зам. директора по ВР, классные руководители
15.	Подготовка наглядных информационных изданий по пропаганде здорового питания	В течение всего	Зам. директора по

	(буклетов, листовок, книжек-малышек, газет).	периода.	ВР
<u>2-е направление. Методическое обеспечение.</u>			
1.	Изучение положительного опыта организации горячего питания в ОО и внедрение приемлемых начинаний в своей школе.	Постоянно.	Администрация школы
3.	Изучение методических пособий по организации здорового питания, составление их перечня с аннотациями и рекомендациями для практического применения педагогами в работе с участниками образовательных отношений.	Март 2019 г.	Зам. директора по ВР
4.	Составление методических рекомендаций по изучению вопросов правильного питания при изучении отдельных предметов, разделов, тем.	Август 2019 г.	Зам. директора по УВР, учителя-предметники.
<u>3-е направление. Работа по воспитанию культуры здорового питания среди учащихся.</u>			
1.	Реализация 1-й части программы <u>«Разговор о правильном питании»</u> М.М. Безруких, Т.А. Филипповой, А.Г. Макеевой. Москва ОЛМА. Медиа Групп 2011 г. с использованием рабочей тетради для учащихся <u>«Разговор о правильном питании»</u>. Рассматриваются следующие темы: 1. Если хочешь быть здоров. 2. Самые полезные продукты. 3. Как правильно есть. 4. Удивительные превращения пирожка. 5. Как сделать кашу вкусной. 6. Плох обед, если хлеба нет. 7. Время есть булочки. 8. Пора ужинать. 9. Где найти витамины весной. 10. На вкус и цвет товарищей нет. 11. Как утолить жажду. 12. Что надо есть, если хочешь стать сильнее. 13. Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты. 14. всякому овощу своё время. 15. Праздник урожая.	1- 2 класс.	Учителя начальных классов, медсестра школы
	Реализация 2-й части программы <u>«Разговор о</u>	3 – 6 классы.	Классные

<u>правильном питании» «Две недели в лагере здоровья».</u> Рассматриваются следующие темы: 1. Давайте познакомимся. 2. Из чего состоит наша пища. 3. Что нужно есть в разное время года. 4. Как правильно питаться, если занимаешься спортом. 5. Где и как готовят пищу. 6. Как правильно накрыть стол. 7. Молоко и молочные продукты. 8. Блюда из зерна. 9. Какую пищу можно найти в лесу. 10. Что и как можно приготовить из рыбы. 11. Дары моря. 12. «Кулинарное путешествие» по России. 13. Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен. 14. Как питаться в православный пост. 15. Как правильно вести себя за столом.		руководители, медсестра школы	
3.	Конкурсы рисунков среди учащихся о вкусной и здоровой пище, культуре питания.	В течение года.	Учитель ИЗО, учителя начальных классов
4.	Анкетирование учащихся с целью изучения их мнения об организации питания в школе, их кулинарных предпочтений.	Май, ноябрь.	Зам. директора по ВР, классные руководители
5.	Подготовка и проведение устного журнала для учащихся «Будем здоровы и культурны».	Октябрь, апрель.	Зам. директора по ВР
<u>4-е направление.</u> Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся.			
1.	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи».	В течение года.	Зам. директора по ВР
2.	Круглый стол. «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни. Питание детей в школе и дома».	Октябрь 2018 г.	Зам. директора по ВР
3.	Конкурсная семейная программа «Готовьте с нами, готовьте лучшие нас!».	Март 2019 г.	Зам. директора по ВР
	Час вопросов и ответов «Здоровое питание – основа формирования здорового поколения».	Апрель 2019 г.	Зам. директора по ВР
	Анкетирование родителей «Хочу пожелать	Май 2019 г.	Зам. директора по

	школьному питанию».		ВР
6.	Анкетирование родителей «Кулинарные предпочтения моего ребёнка».	Март 2020 г.	Зам. директора по ВР
<u>5-е направление. Организация работы по улучшению материально-технической базы школьной столовой, расширение сферы услуг для участников образовательных отношений.</u>			
1.	Регулярное пополнение столовой посудой, кухонным инвентарём.	Ежегодно, май.	Директор
2.	Проведение энергетических испытаний по замеру изоляции и заземления технологического оборудования школьной столовой.	Ежегодно	Директор
3.	Обновить и дополнить тематическое оформление обеденного зала: - стенд-надпись «Приятного аппетита»; - стенд «Правила здорового питания»; - «Уголок повара».	Ежегодно	Зам. директора по ВР
4.	Контроль за организацией горячего питания в школе осуществляется согласно «Плану производственного контроля за организацией питания».	Постоянно.	Директор

10. Оценка эффективности и социально-экономических последствий реализации Программы.

Для оценки эффективности и социально-экономических последствий реализации Программы предполагается проведение мониторингов:

- изучение уровня владения учащимися основами здорового питания;
- изучение приоритетности кулинарных блюд у участников образовательных отношений с целью внесения их в перспективное меню;
- изучение мнения участников образовательных отношений об организации горячего питания с целью внесения корректировки в Программу для совершенствования школьного питания;
- организация социологического опроса «Довольны ли Вы организацией питания в нашей школе? Что на Ваш взгляд необходимо сделать для его улучшения?»

Результаты мониторингов изучаются, систематизируются и на их основе корректируется Программа.